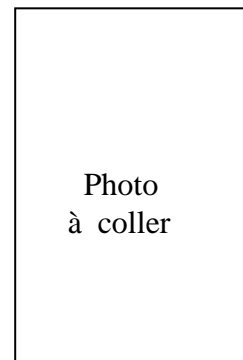


# Taekwondo Club de l'Ouanne

## Fiche d'Inscription Section Taekwondo, saison 2020-2021



(Ecrire le plus lisiblement possible)

**Nom** : .....  
**Prénom** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Lieu** : .....  
**Nationalité** : ..... **Poids (compétition)** : .....  
**Profession (des parents pour les mineurs)** : .....  
**Adresse** : .....  
.....  
**Code Postal** : ..... **Ville** : .....  
**Téléphone** : ..... **Portable (important)** : .....  
**Email (important)** : .....

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mr/Mme (Nom/Prénom).....

Parents / Représentant légal, autorise l'enfant mentionné ci -dessus à pratiquer le Taekwondo au sein de l'association Taekwondo Club de l'Ouanne.

### POUR TOUS LES PRATIQUANTS

Je dégage la responsabilité du Taekwondo Club de l'Ouanne en cas d'accident à l'intérieur ou à l'extérieur du Gymnase. Je m'engage à ne pas utiliser les techniques qui me seront enseignées dans un but illégal, et à respecter le Règlement Intérieur du Club sous peine de renvoi immédiat et définitif. Par ailleurs, je suis informé(e) que les cotisations ne sont pas remboursables quelque qu'en soit la raison.

FAIT à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

SIGNATURE du pratiquant et de son responsable légal s'il y a lieu, précédée de la mention « lu et approuvé »

# Taekwondo Club de l'Ouanne

Saison 2020-2021

## Modalités d'inscription :

- Remplir la Fiche d'Inscription et la signer.
- Remplir le Formulaire de Demande de Licence FFTDA pour les nouveaux pratiquants, rien à faire pour les anciens qui avaient une licence avec nous la saison passée.
- Lire le Règlement Intérieur et en remettre un exemplaire signé par le pratiquant et ses parents s'il y a lieu pour les nouveaux pratiquants.
- Lire les Modalités de fonctionnement des Cours ci-dessous.
- Fournir 1 photo d'identité
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Taekwondo de moins de 3 mois pour ceux qui n'ont pas de Passeport Sportif FFTDA ou ceux qui n'en n'ont pas fourni lors des 2 dernières saisons. Faire tamponner votre passeport Sportif FFTDA par votre médecin pour ceux qui en ont un.

**2 semaines sont allouées pour remettre au Club ces documents si possible dans l'enveloppe initiale. Passé ce délai, l'accès au club est suspendu jusqu'à remise du dossier complet.**

- Joindre un chèque (Espèces acceptées) de règlement à l'ordre du Taekwondo Club de l'Ouanne du montant suivant (Pass'Loisirs CAF acceptés, ANCV Cheques Vacances et Sport) :

### Nouveaux Inscrits :

ENFANTS : Adhésion (10EUR) + Licence (35EUR) + Cours (90EUR) + Do Bok- Kimono (30EUR) soit un total de 165 EUR

Paiement possible en 3 chèques datés de 3 mois consécutifs de 65, 50 et 50EUR

ADULTES : Adhésion (10EUR) + Licence (35EUR) + Cours (145EUR) + Do Bok- Kimono (30EUR) soit un total de 220 EUR

Paiement possible en 3 chèques datés de 3 mois consécutifs de 80, 70 et 70 EUR

Etudiant (Etudes post Bac, photocopie Carte Etudiant à joindre) /Chômeur (justificatif à joindre) : réduction de 25 EUR

2<sup>ème</sup> inscription au sein d'une même famille : réduction de 25 EUR

***Parrainage: 25 EUR de réduction ou d'équipement pour le parrain/ la marraine***

### Pratiquants déjà inscrits au Club en 2019/2020 :

ENFANTS : Adhésion (10EUR) + Licence (35EUR) + Cours (90EUR) soit un total de 135 EUR

Paiement possible en 3 chèques datés de 3 mois consécutifs de 50, 50 et 35 EUR

ADULTES : Adhésion (10EUR) + Licence (35EUR) + Cours (145EUR) soit un total de 190 EUR

Paiement possible en 3 chèques datés de 3 mois consécutifs de 70, 70 et 50 EUR

Etudiant (Etudes post Bac, photocopie Carte Etudiant à joindre) /Chômeur (justificatif à joindre) : réduction de 25 EUR

2<sup>ème</sup> inscription au sein d'une même famille : réduction de 25 EUR

***Parrainage: 25 EUR de réduction ou d'équipement pour le parrain/ la marraine***

## **Rappel des horaires des cours :**

Lieu unique : Dojo du Gymnase de Triguères

Mardi	18h30-20h: pour tout age
Jeudi	18h00-19h00 (enfants) + 19h00-20h30 (Adultes 14ans+):
Samedi	10h30-12h: pour tout age

## **Modalités de fonctionnement des cours pendant l'année :**

Deux passages de grades (en janvier et juin) seront organisés, une participation de 5EUR par passage sera demandée pour payer les frais d'achat de planches de casse et de ceintures. A partir de la ceinture Violette (enfants) et Bleue 1 Barette Rouge (adultes), un seul passage de grade par an en décembre ou juin.

Des stages facultatifs avec des intervenants extérieurs pourront être organisés, sous forme de demi-journée ou de journée, le samedi ou le dimanche, payant ou pas, en fonction des intervenants.

Le club participera aussi à des interclubs ou des compétitions Départementales/Régionales, en général le coût est de 5/10 EUR pour chaque participant en fonction des organisateurs. Les participants devront posséder leur propres protections homologuées WTF/FFTDA (protège tibia-avant bras, casque, ...) pour les compétitions Départementales/Régionales. Le Club peut vendre à prix coûtant ces matériels.

De même, tous les pratiquants qui voudront participer à des événements extérieurs au club (Compétitions, Stages FFTDA, ...) devront posséder un Passeport Sportif FFTDA, vendu par la Fédération 20EUR et délivré par le Club. Ce passeport est valable 8 ans et permet d'officialiser les grades et d'accéder aux compétitions et autres stages.

Pendant les interclubs ou compétitions qui auront lieu certains samedis, il se peut que les cours ce jour là soient assurés par un autre professeur ou assistant ou tout simplement annulés. Enfin, pendant les vacances scolaires et en fonction du planning de fermeture des gymnases, les cours de Taekwondo seront dispensés ou pas.

**La communication au sein du Club est par email à chaque adhérent et par des messages dans le groupe Facebook du Club (<https://www.facebook.com/#!/groups/197136373735396/>). Aussi c'est à vous parents/pratiquants de vous tenir au courant de la vie du club et de vous impliquer car ce club n'est en aucun cas une garderie... Enfin, en cas d'imprévu, des Emails et Messages sur le Groupe Facebook (indiquez-les bien lisiblement sur la fiche d'inscription et informez nous de leurs éventuels changements en cours d'année) seront envoyés pour communiquer les dernières infos.**

Des TShirts aux couleurs du club sont à vendre. TShirts Enfants 10Eur, TShirt Adultes manches courtes 12Eur, TShirt Adultes avec manches longues 14Eur et TShirt Coupe Femmes 13Eur.

# Taekwondo Club de l'Ouane

## Règlement Intérieur

**Un minimum de savoir être, de savoir vivre et de discipline est nécessaire pour que les cours et la vie de l'association se déroulent de façon optimale.**

### **Certificat Médical**

Un certificat médical de moins de 3 mois, attestant de l'aptitude physique du pratiquant à la pratique du Taekwondo doit être présenté (ou attesté sur le Passeport Sportif pour les pratiquants de Taekwondo) au moment de l'inscription.

### **Présence**

La présence aux cours est l'un des éléments essentiels de la pratique du Taekwondo, le pratiquant est invité à faire preuve d'une assiduité constante et à informer l'enseignant de ses éventuelles absences.

### **Horaires**

**La ponctualité est primordiale.** Les membres du club sont invités à se présenter au Dojo 15 minutes avant le début du cours et à s'habiller en silence dans les vestiaires afin que le cours puisse commencer à l'heure.

### **Tenue**

La pratique du Taekwondo s'effectue avec le port d'un Do-Bok (kimono) et d'une ceinture, vendus par l'association. Sur un tatami, il est recommandé de pratiquer pieds nus afin d'éviter les traumatismes aux chevilles et genoux. Si la pratique avec des chaussures de Taekwondo est cependant autorisée, l'Association ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.

### **Salut**

Avant de monter sur le tatami, on salut le Dojo. Au début et à la fin du cours, on salut le professeur et les autres pratiquants.

### **Accompagnants**

Les personnes accompagnant les pratiquants sont priées de quitter le Dojo au démarrage du cours. En effet, les enfants notamment, ne sont pas concentrés quand leurs parents sont présents. De même, les accompagnants ne doivent pénétrer dans le Dojo qu'à la fin du cours. Pour le cours d'essai, les accompagnants peuvent exceptionnellement rester dans le Dojo pour rassurer l'enfant. Ensuite, les accompagnants doivent respecter scrupuleusement ce principe. Des cours seront ouverts spécialement aux accompagnants pendant l'année afin qu'ils puissent voir évoluer les pratiquants.

### **Discipline**

Les pratiquants doivent écouter et exécuter les instructions du professeur. Les pratiquants doivent être attentifs et agir en silence. Les pratiquants doivent se respecter les uns et les autres. Les injures, insultes et autres sont à proscrire dans le Dojo et le gymnase.

### **Comportement**

Les pratiquants et leurs accompagnants doivent avoir un comportement et une attitude respectueux de la vie en collectivité. D'autre part, les personnes qui ne seraient pas d'accord avec les orientations ou décisions prises par la direction de l'Association, doivent prendre leurs responsabilités et quitter l'Association.

### **Hygiène**

Les pratiquants sont tenus de porter un Do Bok propre. De même, ils doivent pratiquer avec le corps propre (des douches sont installées dans les vestiaires à cet effet). Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés et propres. Les lunettes, bagues, bracelets, colliers, chaînes, boucles d'oreille et autres sont à retirer avant le début du cours.

### **Sécurité**

Le Club ne saurait être responsable des dégradations ou vols des éventuels objets personnels des pratiquants.

En revanche, les pratiquants sont responsables pénalement et financièrement des dégradations qu'ils commettraient dans le Dojo, les vestiaires et le Gymnase.

### **Exclusion**

Toute personne ne se conformant pas à ce règlement sera immédiatement et définitivement exclue.

### **Droit à l'image**

Par la présente, j'autorise sans restrictions et sans compensation financière l'Association à réaliser des vidéos ou photos sportives qui seront diffusées sur le site internet du club ou sur le Groupe ou la Page Facebook du club et dans lesquelles je ou mes enfants pourraient apparaître.

**Date et Signature du pratiquant et de son responsable légal s'il y a lieu (précédé de la mention « lu et approuvé »). Un exemplaire est à remettre avec le dossier d'inscription.**

