

Taekwondo Club de l'Ouanne

Saison 2014-2015

Modalités Compétitions :

Catégories

- Poussins : Nés en 2009 et 2010
- Benjamins : Nés en 2005 et 2006
- Cadets : Nés en 2001 et 2002
- Seniors : Nés entre 1986 et 1997
- Vétérans 2 : Nés entre 1976 et 1980
- Pupilles : Nés en 2007 et 2008
- Minimes : Nés en 2003 et 2004
- Juniors : Nés en 1998, 1999 et 2000
- Vétérans 1 : Nés entre 1981 et 1985
- Vétérans 3 : 1975 et avant avant

A noter que les Vétérans peuvent aussi s'inscrire en Seniors

Combats

- Poussins et Pupilles : Pas de plastron, pas de touche, 2 coups de pieds enchainés maxi, 3 reprises de 30 sec et 15 sec de repos entre chaque. Le vainqueur est déterminé par les arbitres en fonction : de la qualité et de la variété des techniques et des déplacements utilisés, de la rapidité d'exécution, de la pénalisation des sorties de l'aire de combat, des chutes et des temps morts, des distances longues et des touches qui sont interdites.

Aire : 5*5 m. Equipement : do-bok, ceinture

- Benjamins : Touche du pied et du poing au plastron mais pas à la tête, 3 reprises de 1 min avec 30 sec de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants, protection complète du pied

- Minimes : Touche du pied et du poing au plastron mais pas à la tête, 3 reprises de 1 min avec 30 sec de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque normal ou à grille, plastron, gants, protection complète du pied

- Cadets : Touche du pied et du poing au plastron et du pied à la tête, 3 reprises de 1.5 min avec 30 sec de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, protège-dents, plastron, gants, protection du pied type pitaine

- Juniors : Touche du pied et du poing au plastron et du pied à la tête, 3 reprises de 2 min avec 1 min de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, protège-dents, plastron, gants

- Seniors : Touche du pied et du poing au plastron et du pied à la tête, 3 reprises de 2 min avec 1 min de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, protège-dents, plastron, gants

- Vétérans : Touche du pied et du poing au plastron, 3 reprises de 1.5 min avec 30 sec de repos entre chaque. Aire : 8*8m.

Equipement : do-bok, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, protège-dents, plastron, gants, protection complète du pied

Scoring

Coup de poing ou de pied simple au plastron : 1 point

Coup de pied retourné au plastron : 2 points (360° et Duit Tchagi)

Coup de pied simple à la tête : 3 points

Coup de pied retourné à la tête : 4 points

Arbitrage

Nouvelle règle WTF : Plus de 12 points d'écart à l'issue du 2eme round, victoire automatique... Attribution d'un point supplémentaire à l'adversaire pour le compétiteur ayant reçu 2 Kyong-go (avertissement) et un Gam-jeon (pénalité). Règle des 10 secondes : avertissement automatique (Kyong-go) pour l'un des combattants lorsqu'il y a 10 secondes d'inaction de sa part. 8 Kyong-go ou 4 Gam-jeon reçus entraînent la perte automatique du combat. 4ème round avec « mort subite ou point en or » en cas d'égalité. Un Kyong-go en cas de chute volontaire ou non, en cas de sortie de l'aire (2 pieds) également.